

# Fête du PRINTEMPS

— Dimanche 11 mai —

## PÉTANQUE

Laissez-vous tenter par une partie de pétanque avec l'Asso Boules.

9h à 11h - Les Glacis

## MARCHE NORDIQUE

Prenez un bon bol d'air frais et ressentez les bienfaits de la marche avec l'association Pass'sport Santé ! (Prêt des bâtons possible)

Départs à 9h et 10h (Durée 1h) - Kiosque

## COURSE À PIED

Chaussez vos baskets et venez courir sur le terrain de jeu favori des joggeurs du WCOD.

Départ à 9h pour une boucle de 15 minutes, à faire et refaire à votre rythme : rejoignez le mouvement ou faites une pause quand vous le souhaitez - Kiosque

## INITIATION AU TIR À L'ARC VERTICAL

Venez découvrir ce sport de précision dans une ambiance conviviale avec les Archers de la Saint-Georges.

(buvette, restauration et toilettes sur place)

9h à 18h - Les Glacis

## RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Une séance tonique et en musique pour renforcer votre corps... dans la bonne humeur.

9h45 à 10h30  
avec Studio 19 - Les Glacis  
Inscriptions au 03 21 98 40 88

## STRETCHING

Étirez chaque muscle, relâchez les tensions et retrouvez votre énergie.

10h45 à 11h30  
avec Studio 19 - Les Glacis  
Inscriptions au 03 21 98 40 88

## YOGA

Accordez-vous un moment de détente en pleine nature.

Séance de 11h à 12h destinée aux femmes (à partir de 16 ans) avec la Maison Wellness - Face à l'aire de jeux  
Inscriptions au 03 21 98 40 88

## SPECTACLE DE CLOWN

Entrez dans l'univers décalé et touchant de Sirouy.

11h & 15h - Jardin à la française

## JEUX EN BOIS ET JEUX GÉANTS

Amusez-vous en famille et entre amis ! Rires et bons moments garantis.

11h à 18h - Jardin à la française

## MAGICIEN

Il aura plus d'un tour dans son sac !

11h à 18h - En déambulation

## BALADE EN CALÈCHE

Montez à bord et découvrez le jardin public autrement.

11h à 18h - Départ près de la statue de Jonnart

## MAQUILLAGE POUR ENFANTS

Des couleurs, des paillettes...

11h à 18h - Fontaine du jardin à la française & kiosque

## ATELIER CRÉATIF

Profitez de ce cadre bucolique pour éveiller votre créativité tout en s'amusant.

11h à 18h - Kiosque

## ANIMATIONS MUSICALES

Concerts et musique pour accompagner votre journée.

Concerts de « Victim of the groove » à 11h45, 13h15 et 16h15 et d'Alesia à 12h45, 15h45, en duo avec Cléa à 17h15  
Jardin à la française

## BULLES GÉANTES

Des bulles géantes pour faire briller les yeux des petits... et émerveiller les grands. Profitez d'une démonstration suivie d'une initiation ludique de 30 minutes.

13h30 / 14h30 / 15h30 / 16h30  
Fontaine du Jardin à la française

## COURS DE SALSA

Laissez-vous porter par les rythmes envoûtants de la salsa. Débutants ou passionnés, ce cours proposé par Rythm'n Style est fait pour vous !

14h - Jardin à la française

## ESPACE DE PIQUE-NIQUE

Une buvette sera proposée par l'Asso Boules. Apportez votre repas ou profitez des plats préparés par l'Entrepôt et Pasta Dream.

Jardin à la française

