

guide du  \_\_\_\_\_

# CYCLISTE AUDOMAROIS

---



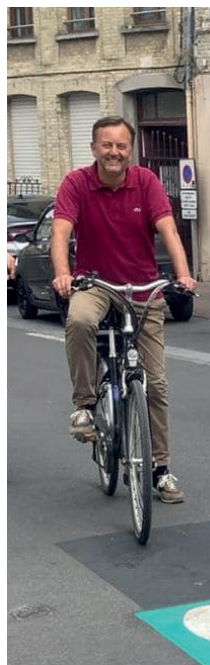
Le retour des beaux jours marque pour beaucoup d'entre nous l'envie de reprendre notre vélo pour nos déplacements du quotidien ou de jolies balades en famille ou entre amis.

Depuis plusieurs années, la ville de Saint-Omer, encourage fortement la pratique de la petite reine avec de nombreux aménagements permettant de proposer partout en ville des déplacements plus sûrs et agréables, en développant l'offre de stationnement au plus près des besoins et en soutenant les Audomaroises et les Audomarois dans l'acquisition d'un vélo et des équipements de confort et de sécurité qui y sont associés.

Une démarche que nous menons en concertation étroite avec l'ensemble de nos partenaires et les représentants d'usagers.

Cette réédition du guide du cycliste audomarois vous apportera de précieux conseils, des informations concrètes et des adresses utiles pour la pratique du vélo dans notre ville. Il vous invitera également à emprunter les nombreuses balades permettant de découvrir les trésors du patrimoine naturel et bâti de notre territoire.

Je vous souhaite donc une bonne lecture et d'agréables déplacements à vélo dans notre belle ville cyclable.



**François DECOSTER**  
Maire de Saint-Omer



## ZONE DE RENCONTRE

Une zone de rencontre est un ensemble de voies en agglomération où les piétons sont autorisés à circuler sur la chaussée sans y stationner et bénéficient de la priorité sur les véhicules. Les passages piétons ne sont donc plus nécessaires. La vitesse des véhicules y est limitée à 20 km/h. Toutes les chaussées sont à double sens pour les cyclistes, sauf exception. Le but de cet espace est de favoriser la vie locale en permettant une appropriation de l'espace public par les usagers.



## ZONE 30

La zone 30 limite la vitesse des véhicules motorisés et permet d'ouvrir la circulation à double sens pour les cyclistes, quand la rue est en sens unique pour les véhicules (sauf exception). De nouveaux panneaux de signalisation et de la signalétique au sol sont mis en place pour faciliter le partage de l'espace entre piétons, cyclistes et conducteurs.



## EUROVELO 5

Inaugurée en juin 2023, l'EuroVélo 5, connue sous le nom de «Véloroute voie Romea francigena», traverse notre région et s'étend sur 3 900 km. Elle relie Canterbury en Angleterre à Brindisi en Italie en traversant 7 pays européens.

Les travaux d'aménagement de la section Arques - Saint-Omer, le long du canal et jusqu'à l'écluse Saint-Bertin, ont commencé à la fin de l'année 2021 sous la direction du département du Pas-de-Calais avec des financements de l'Europe et de la Région Hauts-de-France. La Ville de Saint-Omer était chargée d'aménager la portion allant de l'écluse Saint-Bertin à la Maison du Marais.



## SAS VÉLO

Un SAS vélo est un espace aménagé spécialement pour les cyclistes dans un carrefour à feux. Il se situe entre le feu tricolore et la ligne d'effet de feu pointillée devant laquelle doivent s'arrêter les voitures. Il s'agit d'un aménagement cyclable à part entière. Les avantages pour les cyclistes : être mieux visibles, faciliter et sécuriser le redémarrage au feu, notamment pour tourner à gauche.

A Saint-Omer, les cyclistes profitent des SAS vélo sur le boulevard Vauban et rue de Longueville.



## CHAUCIDOU

Une chaussée pour les circulations douces (chaucidou) est une chaussée étroite, sans ligne centrale. Elle comporte deux lignes de rives sur les côtés. Les véhicules motorisés circulent sur une voie centrale à double sens et les cyclistes sur la partie revêtue de l'accotement appelée « rive ». La largeur de la voie ouverte aux véhicules motorisés étant insuffisante pour permettre le croisement, ces derniers empruntent donc la rive lorsqu'ils se croisent, en vérifiant auparavant l'absence de cyclistes. On peut retrouver cet aménagement Boulevard de Strasbourg, rue Saint-Martin et route de Clairmarais.



## DOUBLE SENS CYCLABLE

Un double sens cyclable est une rue à double sens, dont un sens est strictement réservé aux vélos. Ses avantages : résoudre les difficultés de croisement entre les cyclistes et les automobilistes, sécuriser la circulation des cyclistes et faciliter les itinéraires des cyclistes en leur évitant des détours sur leur trajet et des axes parfois plus circulés. Dans notre ville, 4000 mètres de voies sont en double sens cyclables et d'ici la fin de l'année viendront s'ajouter plus de 2000 mètres de voies supplémentaires.



# UNE SIGNALÉTIQUE DIRECTIONNELLE

Un marquage au sol représentant la Cathédrale, la gare, le centre-ville, le complexe sportif, la Maison du marais... a été mis en place pour faciliter les déplacements des cyclistes. Cette signalétique directionnelle leur permet de repérer l'itinéraire sur lequel ils se trouvent et les différentes directions qui s'offrent à eux pour poursuivre leur cheminement.



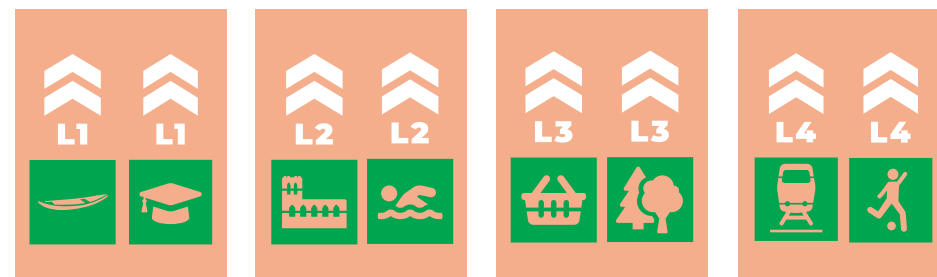
**Sous forme de lignes, 4 grands axes sont représentés :**

L1 : Maison du Marais, jardin public, université

L2 : Cathédrale, bibliothèque, Sceneco

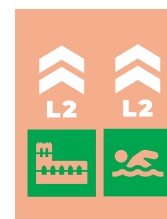
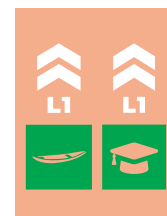
L3 : Centre-ville, la Station, forêt de Clairmarais

L4 : La Station, Ruines de l'Abbaye Saint-Bertin, plaine des sports de Gaulle



# SIGNALÉTIQUE DIRECTIONNELLE

## 4 ITINÉRAIRES EN VILLE





# LES ABRIS VÉLOS

DEUX ABRIS VÉLOS EN CENTRE-VILLE  
SÉCURISÉS ET ACCESSIBLES



Accès simple et rapide !



**1. Se rendre sur le site**  
[www.ville-saint-omer.fr](http://www.ville-saint-omer.fr) rubrique « Mobilité »  
ou scanner le QR code ci-dessus



**2. Choisir l'abri, la date, la durée de stationnement**



**3. Réceptionner le code d'accès sur votre smartphone**



**4. Utiliser le code pour déverrouiller le digicode**  
Le droit d'accès est valable toute la durée  
du stationnement sélectionné



# TOUCHE PAS À MON VÉLO

## 1. Choisir un bon cadenas

- Le meilleur : le cadenas en U
- Un bon cadenas coûte minimum 30€
- À éviter absolument : câble, chaîne, cadenas à billes

## 2. Bien attacher son vélo

- Cadre et roue avant si possible attachés à un point fixe
- Serrure de cadenas vers le bas

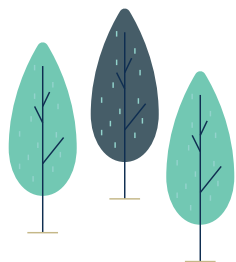


## 3. Toujours cadenasser son vélo

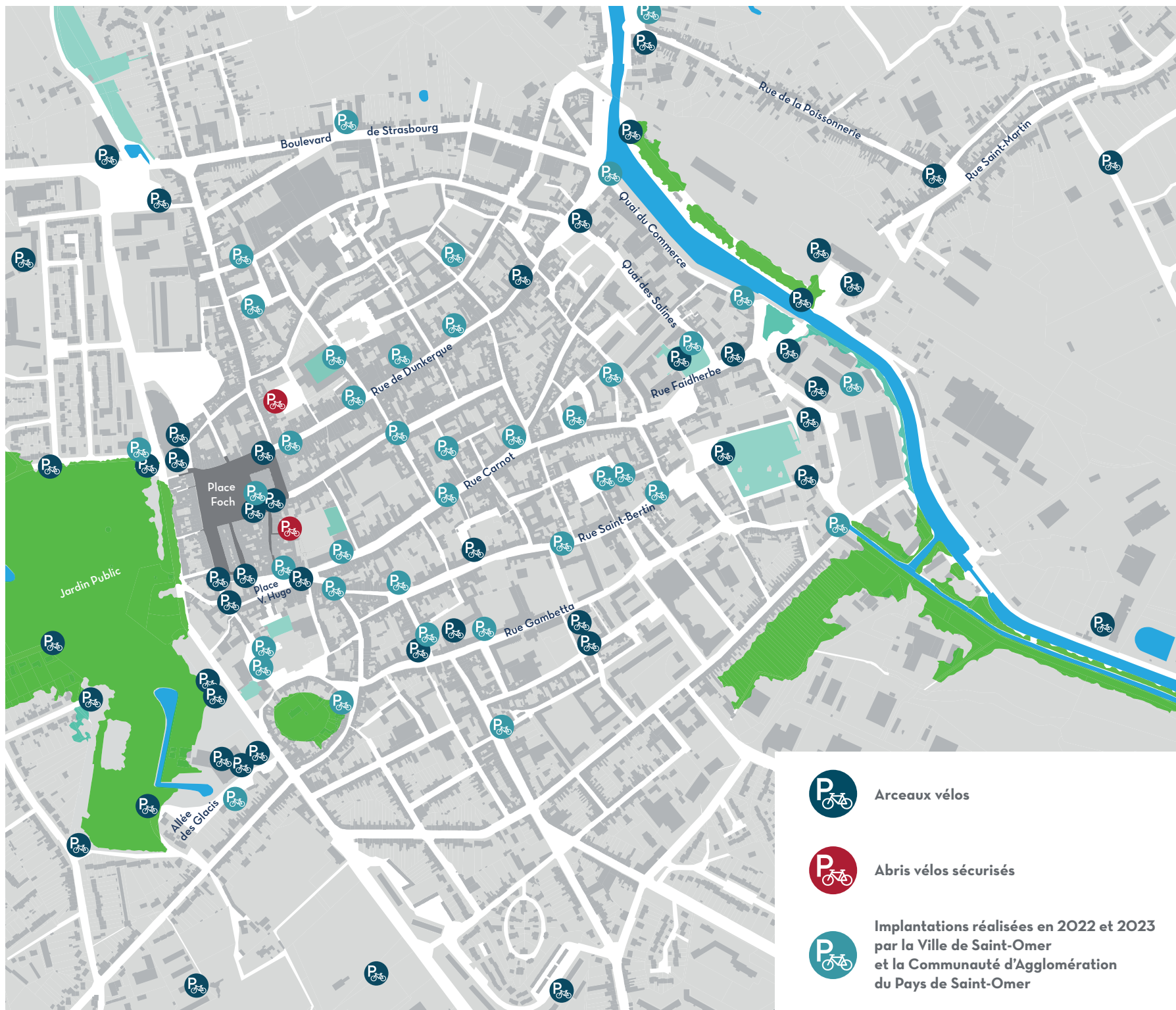
- Même pour 2 minutes et dans un espace fermé

## 4. Faire marquer son vélo avec le système Bicycode®

- Plus d'infos sur [www.bicycode.org](http://www.bicycode.org)
- Faites marquer votre vélo à Saint-Omer : contactez l'ADAV au 06 71 57 99 26



# STATIONNEMENT VÉLOS: 500 PLACES DANS TOUTE LA VILLE





# LES ADRESSES UTILES

## ASSOCIATIONS

### Antenne Audomaroise de l'Association Droit Au Vélo (ADAV)

06 71 57 99 26 - saintomer@droitauvelo.org  
www.droitauvelo.org | Facebook : Adav Saint-Omer

### Défi Mobilité

03 21 12 32 81 - defi.mobilite@orange.fr  
Facebook : DEFI Mobilité

### Saint-Omer Cyclotourisme

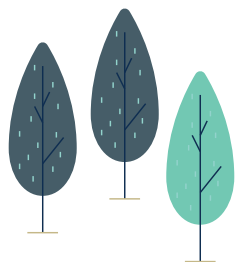
06 08 84 16 58  
assocyclotourisme62@orange.fr - www.assocyclo.fr

### Le Vélo Club de Saint-Omer

03 21 88 88 10 - vcso@orange.fr  
www.veloclubsaintomer.com  
Facebook : Velo Club de Saint-Omer - VCSO

### Le Côte d'Opale Triathlon Saint-Omer

06 22 52 70 50  
Facebook : Côte d'Opale Triathlon Saint-Omer  
www.triathlonsaintomer.com



## OÙ LOUER UN VÉLO ?

### Mouvélo

Service mis en place par la CAPSO et géré par l'association Défi Mobilité. Possibilité de louer pour une longue durée des vélos de ville, cargo, à assistance électrique, tout terrain et des trottinettes électriques. Location d'équipement vélo : siège enfant, remorque enfant et marchandise.

Adresse : La Lampisterie, place du 8 Mai 1945 à Saint-Omer  
03 21 12 32 81 - defi.mobilite@orange.fr  
mouveo.ca-pso.fr/mouvelo

### Office de tourisme et des Congrès du Pays de Saint-Omer

Service de location de vélos à assistance électrique pour découvrir la ville, le Marais Audomarois et ses alentours.  
Tarifs pour 2h, 4h ou à la journée.

03 21 98 08 51 - contact@tourisme-saintomer.com  
www.tourisme-saintomer.com



## AIDE À L'ACHAT

La ville de Saint-Omer propose une aide à l'acquisition de vélo à assistance électrique. L'achat de ces vélos doit être effectué dans une enseigne présente sur le territoire. En complément, avec son opération « Bonus vélo », vous pouvez également bénéficier d'une aide financière de l'Etat.

Retrouvez toutes les informations sur  
www.ville-saint-omer.fr rubrique mobilité



## OÙ RÉPARER SON VÉLO ?

### Antenne de l'Association Droit Au Vélo (ADAV)

Entretien et petites réparations de vélo accompagnés par des bénévoles (crevaisons, réglage des freins, éclairage, dérailleur...).

Tarif : 2 €/session ou gratuit pour les adhérents de l'ADAV.  
Atelier situé au 8 place du 11 Novembre, ouvert les 1<sup>er</sup> et 3<sup>es</sup> mercredis de chaque mois de 17h30 à 19h30.

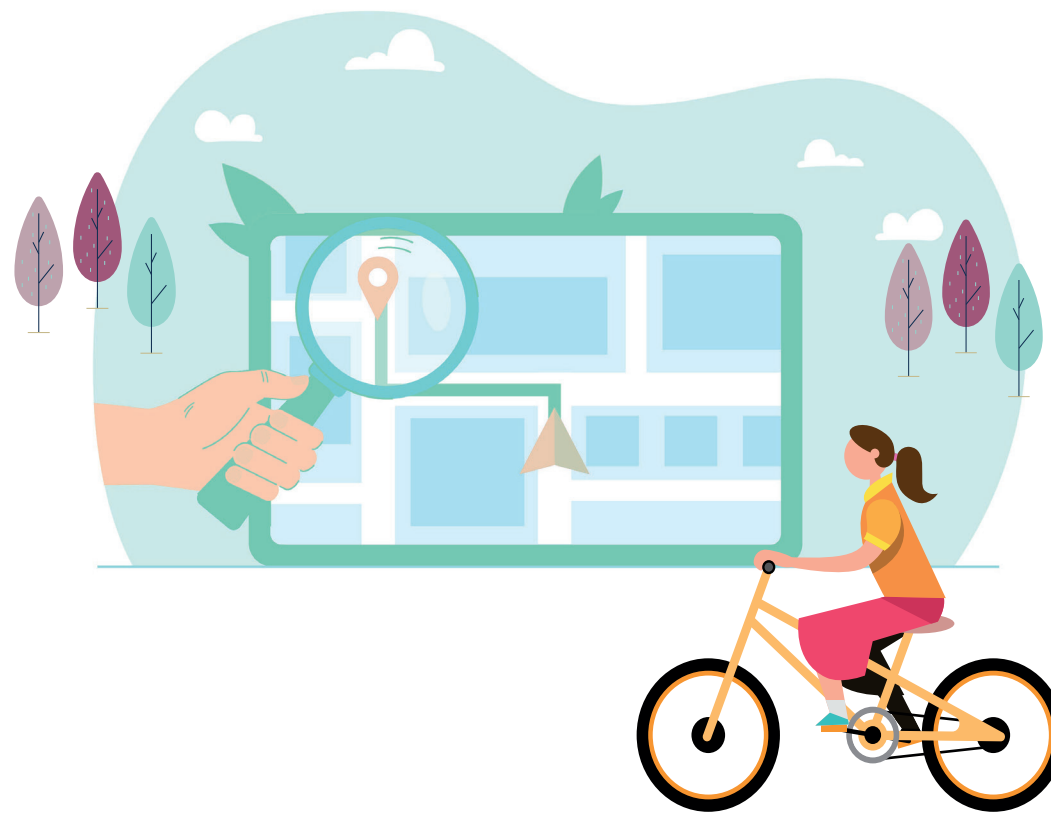
06 68 44 29 35

### 5 enseignes spécialisées dans le vélo ou les équipements sportifs

- ➔ Audovélo à Arques - 09 83 61 98 81
- ➔ Au tour de France à Saint-Omer - 03 21 98 52 97
- ➔ Cycle Tandem à Saint-Martin lez Tatinghem - 03 21 95 15 39
- ➔ Décathlon à Longuenesse - 03 21 12 28 98
- ➔ Intersport à Longuenesse - 03 21 11 54 10
- ➔ Ekobikes à Arques - 09 86 76 47 48



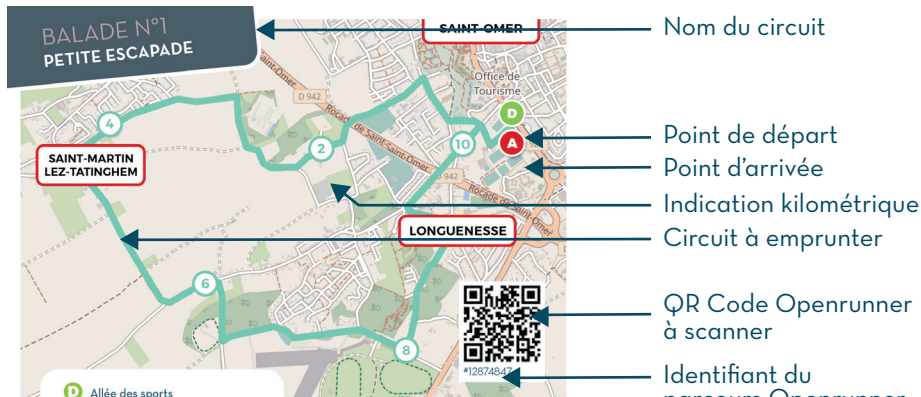
# VOS FICHES RANDOS VÉLO







# COMPRENDRE VOS FICHES RANDOS-VÉLO



Nom du circuit

Point de départ

Point d'arrivée

Indication kilométrique

Circuit à emprunter

QR Code Openrunner à scanner

Identifiant du parcours Openrunner

- D Allée des sports
- ↑ Chemin des glaciés
- ↑ Chemin des glaciés
- ↶ Rue Denis Cordonnier
- ↶ Rue des Chartreux
- ↑ Chemin des Chartreux
- ↶ Route de Tatinghem
- ↶ Chemin de l'Épinette
- ↶ Rue Buchonchelle
- ↑ Rue du chemin vert
- ↶ Rue du Milou
- ↶ Route de Wisques
- ↶ Droite
- ↶ Chemin du plateau des Bruyères
- ↶ Rue du Château de la Côte
- ↶ Rue Joliot Curie
- ↶ 1<sup>ère</sup> à droite, avenue Clémenceau
- A Allée des sports

« BALADE SPORTIVE IDÉALE POUR UNE SORTIE EN FAMILLE »

Itinéraire

**INFOS PRATIQUES**

POINT DE DÉPART ET D'ARRIVÉE : ALLÉE DES SPORTS, SAINT-OMER

DISTANCE : 10.59 km

DÉNIVELLÉ : 85 m

DIFFICULTÉ : ● ● ○ MOYEN

DURÉE DU PARCOURS : 1h - 1h30

TERRAIN : ROUTE

Vos infos pratiques

Niveau de difficulté

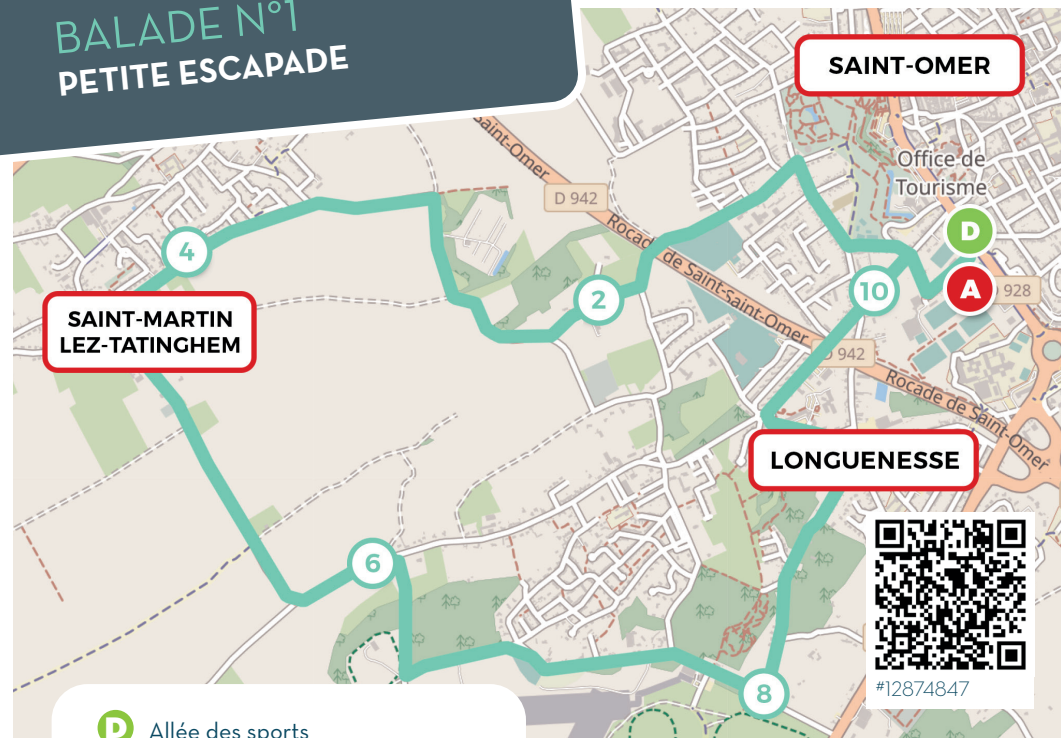
- ○ ○ Facile
- ● ○ Moyen
- ● ● Difficile

Accessible en famille

## COMMENT UTILISER OPENRUNNER ?

- 1 Téléchargez l'application **OPENRUNNER** et inscrivez-vous
- 2 Recherchez votre parcours grâce à son identifiant (exemple : 12874847) ou en scannant le QR Code
- 3 Cliquez sur « Suivre ce parcours »
- 4 Géolocalisez-vous en cliquant sur et roulez en suivant le tracé rouge

## BALADE N°1 PETITE ESCAPEDE



- D Allée des sports
- ↑ Chemin des glaciés
- ↶ Chemin des glaciés
- ↶ Rue Denis Cordonnier
- ↶ Rue des Chartreux
- ↑ Chemin des Chartreux
- ↶ Route de Tatinghem
- ↶ Chemin de l'Épinette
- ↶ Rue Buchonchelle
- ↑ Rue du chemin vert
- ↶ Rue du Milou
- ↶ Route de Wisques
- ↶ Droite
- ↶ Chemin du plateau des Bruyères
- ↶ Rue du Château de la Côte
- ↶ Rue Joliot Curie
- ↶ 1<sup>ère</sup> à droite, avenue Clémenceau
- A Allée des sports

« BALADE SPORTIVE IDÉALE POUR UNE SORTIE EN FAMILLE »

### INFOS PRATIQUES

POINT DE DÉPART ET D'ARRIVÉE : ALLÉE DES SPORTS, SAINT-OMER

DISTANCE : 10.59 km

DÉNIVELLÉ : 85 m

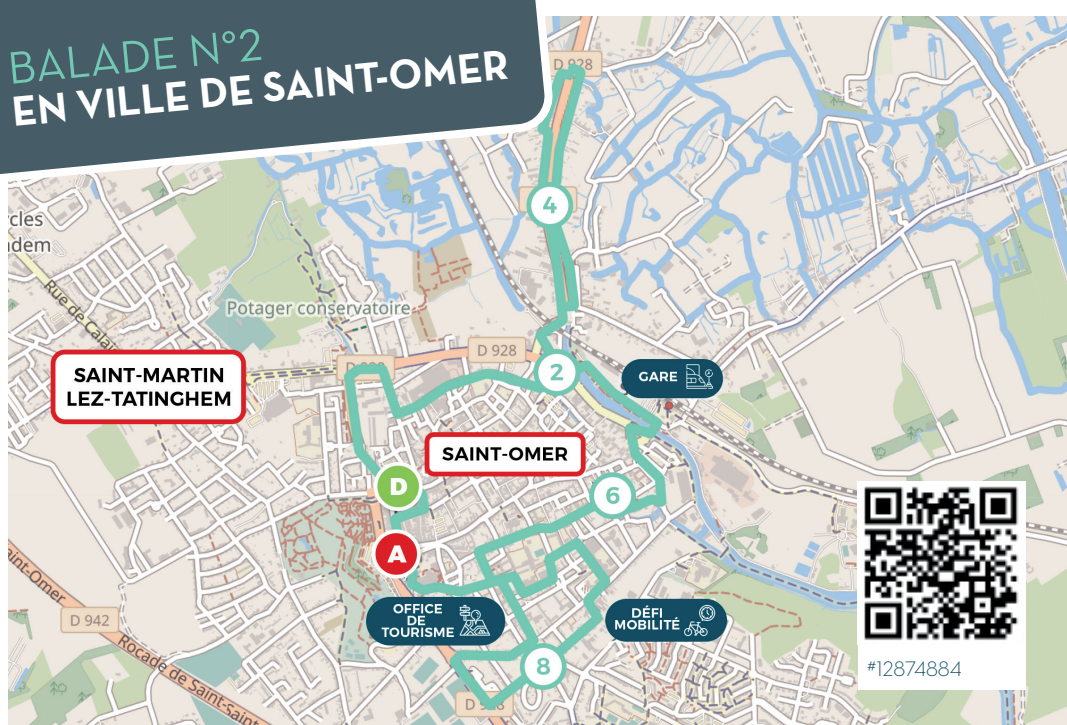
DIFFICULTÉ : ● ● ○ MOYEN

DURÉE DU PARCOURS : 1h - 1h30

TERRAIN : ROUTE



# BALADE N°2 EN VILLE DE SAINT-OMER



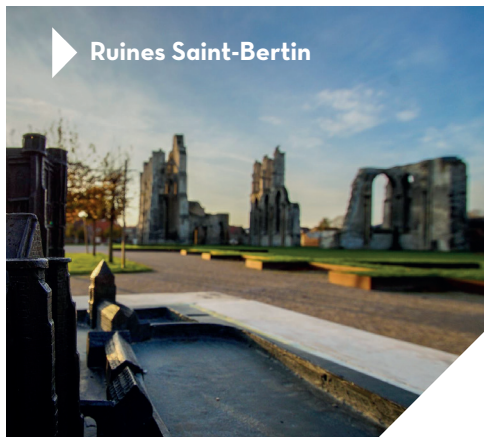
**SAINT-MARTIN  
LEZ-TATINGHEM**

**SAINT-OMER**



#12874884

- D** Moulin à Café, Place Foch
- Rue du Lion d'or
- 2° à droite, Boulevard Pierre Guillain
- Prendre le boulevard de Strasbourg
- Rue de Calais
- Rue Edouard Devaux
- Rue de Dunkerque
- 3° à droite vers la rue de Belfort
- Suivre le quai du Haut-Pont
- Emprunter l'écluse du Haut-Pont
- Rue des faiseurs de bateaux
- Quai du Haut-Pont
- Reprendre la rue de Belfort
- 3° à droite vers le quai du commerce
- Traverser le canal via la passerelle
- Longer le canal via la rue des marronniers
- Devant la station, prendre le pont à droite
- Faire le tour de la place du 11 novembre
- Prendre la 3°, rue de la Haute Meldyck
- Rue Alfred Bouche pour admirer les Ruines Saint-Bertin
- Rue Boitot Godefroy
- Remonter la rue Saint-Bertin
- Descendre la rue du Lycée
- Rue Gambetta



▶ Ruines Saint-Bertin



- 2° à droite, place André Maginot
- Rue de la commune de Paris
- Rue de la manutention
- Rue Gambetta
- Rue des béguines
- Rue de Théroouanne
- 2° à gauche, rue des madeleines
- Rue Louis Noël
- Avenue Charles de Gaulle
- 1<sup>ère</sup> à droite, boulevard Clémenceau
- 3° à gauche, rue d'Arras
- Rue Gambetta
- Place Sithieu
- Enclos Notre-Dame
- Rue Henri Dupuis
- Place Pierre Bonhomme
- A** Place Foch

## « RUES & RUELLES... À LA DÉCOUVERTE DE SAINT-OMER »



### INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART ET D'ARRIVÉE :**  
MOULIN À CAFÉ, PLACE FOCH

**DISTANCE :** 9,84 km

**DÉNIVELÉ :** 42 m

**DIFFICULTÉ :** ● ○ ○ FACILE

**DURÉE DU PARCOURS :** 1h

**TERRAIN :** ROUTE



### ▶ La Station



▶ Le Moulin à Café



# BALADE N°3 DU MARAIS À LA VILLE

- 1<sup>ère</sup> à droite, avenue de Londres
- Avenue de Rome
- 1<sup>ère</sup> à gauche, Allée du Général Comté de Gramont
- Longer le canal
- Emprunter l'Ecluse Saint-Bertin pour traverser le canal
- Rue Adolphe Dalemagne
- Rue Alfred Bouche
- Rue Boitot Godefroy
- Rue Saint-Bertin
- Rue du Lycée
- Rue Gambetta
- Place André Maginot
- Rue de la commune de Paris
- Rue d'Arras
- Rue Gambetta
- En face, place Sithieu
- Enclos Notre-Dame
- Rue Henri Dupuis
- Place Pierre Bonhomme
- Place Foch

## « BALADE EN FAMILLE ENTRE VILLE ET NATURE »

### INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART ET D'ARRIVÉE :**  
MOULIN À CAFÉ, PLACE FOCH

**DISTANCE :** 14 km

**DÉNIVELÉ :** 36 m

**DIFFICULTÉ :** ●○○ FACILE

**DURÉE DU PARCOURS :** 1h30 - 2h

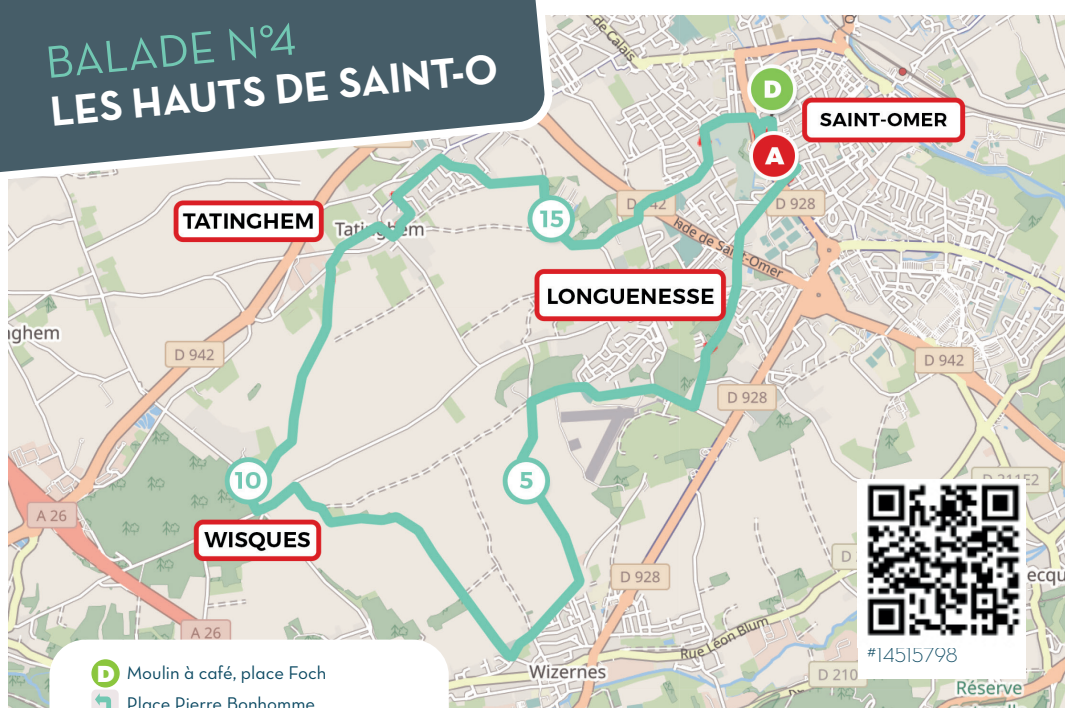
**TERRAIN :** ROUTE



- Départ Moulin à Café, Place Foch
- Rue du Lion d'or
- 2<sup>e</sup> à droite, Boulevard Pierre Guillain
- 2<sup>e</sup> à droite, Boulevard de Strasbourg
- 2<sup>e</sup> à droite, Quai du Commerce
- Tour de la place du 11 novembre, prendre le pont en face de La Station
- Allée des marronniers
- Tout droit, place du Chrest
- Tout droit, place de la Ghière
- Longer le canal, rue des Faiseurs de bateaux
- Rue du doulac
- Chemin du Baroën
- Impasse des Clarisses
- Chemin Boteman
- Rue des maraichers
- Route de Clairmarais
- Chemin du marais de Lysel
- Rue Saint-Martin
- Avenue de l'Europe



# BALADE N°4 LES HAUTS DE SAINT-O



- D** Moulin à café, place Foch
- ↑ Place Pierre Bonhomme
- ↑ Rue Henri Dupuis
- ↑ Enclos Notre-Dame
- ↑ Place Sithieu
- ↑ Rue Sainte Croix
- ↑ Rue de Longueville
- ↑ Avenue Clémenceau
- ↑ Rue des frères Camus
- ↑ Rue du Château de la Côte
- ↑ Chemin du plateau des Bruyères
- ↑ Rue Edouard Leducq
- ↑ Rue des Bleuets
- ↑ Rue de Lorraine
- ↑ Route de Wisques
- ↑ Route de Setques
- ↑ Route de la fontaine
- ↑ Chemin des chartreux
- ↑ Chemin Borgnon
- ↑ Route de Boulogne
- ↑ Eglise Saint-Jacques
- ↑ Rue du Chemin vert
- ↑ Résidence de la Mairie
- ↑ Route de Boulogne
- ↑ Rue Buchonchelle
- ↑ Chemin de l'Épinette
- ↑ Route de Tatinghem
- ↑ Chemin des Chartreux

- ↑ Rue des Chartreux
- ↑ Rue Denis Cordonnier
- ↑ Allée du Parc
- ↑ Boulevard Vauban
- ↑ À gauche, rue Saint-Venant
- ↑ Rue Henri Dupuis
- ↑ Place Pierre Bonhomme
- A** Moulin à café, place Foch

## « BOUCLE SPORTIVE DANS L'AUDOMAROIS »



### INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART ET D'ARRIVÉE :**  
MOULIN À CAFÉ, PLACE FOCH

**DISTANCE :** 17,99 km

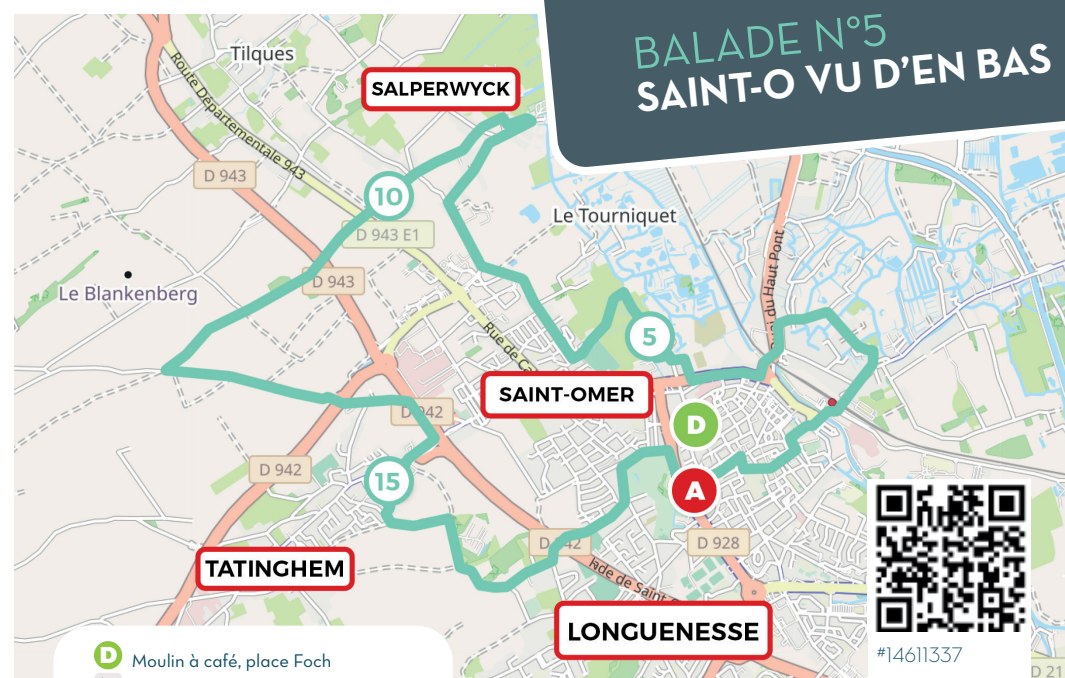
**DÉNIVELLÉ :** 195 m

**DIFFICULTÉ :** ● ● ● **DIFFICILE**

**DURÉE DU PARCOURS :** 2h - 2h30

**TERRAIN :** ROUTE

# BALADE N°5 SAINT-O VU D'EN BAS



- D** Moulin à café, place Foch
- ↑ Place Pierre Bonhomme
- ↑ Rue Henri Dupuis
- ↑ Rue Sainte Aldegonde
- ↑ Place Victor Hugo
- ↑ 3<sup>e</sup> rue, rue Carnot
- ↑ Rue Saint-Denis
- ↑ Enclos Saint-Denis
- ↑ Rue Saint-Bertin
- ↑ Rue de l'Abbaye
- ↑ Rue François Ringot
- ↑ Place du 11 novembre
- ↑ Pont François Ringot
- ↑ Route de Clairmarais
- ↑ Place Alfred Gilliers
- ↑ Rue des Maraîchers
- ↑ Chemin Boteman
- ↑ Impasse des Clarisses
- ↑ Place de la Ghière
- ↑ Pont de la Poissonnerie
- ↑ Rue de Belfort
- ↑ Rue de la Gaieté
- ↑ Boulevard de Strasbourg
- ↑ Rue Victorien Sardou
- ↑ Rue Malbrancq Wissocq
- ↑ Rue du Bachelin
- ↑ Rue du Nordstrom
- ↑ Le long du Grand Large
- ↑ Rue du Marais

- ↑ Rue du rivage
- ↑ Rue du petit pont
- ↑ Rue du Long jardin
- ↑ Rue du Maroc
- ↑ Rue du Noir-Cornet
- ↑ Rue du Noir-Cornet
- ↑ Rue du rivage
- ↑ Rue du rivage Boitel
- ↑ Rue des Nénuphars
- ↑ Rue de la clé des champs
- ↑ La longue borne
- ↑ 2<sup>e</sup>, rue du bras
- ↑ Route de Boulogne
- ↑ Cité de la Briqueterie
- ↑ Rue Buchonchelle
- ↑ Chemin de l'Épinette
- ↑ Route de Tatinghem
- ↑ Chemin des Chartreux
- ↑ Rue des Chartreux
- ↑ Rue Denis Cordonnier
- ↑ Allée du Parc
- ↑ Boulevard vauban
- ↑ À gauche, rue Saint-Venant
- ↑ Rue Henri Dupuis
- ↑ Place Pierre Bonhomme
- A** Moulin à café, place Foch

## « SAINT-OMER, DE DÉCOUVERTE EN DÉCOUVERTE »



### INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART  
ET D'ARRIVÉE :**  
MOULIN À CAFÉ,  
PLACE FOCH

**DISTANCE :** 19,2 km

**DÉNIVELLÉ :** 106 m

**DIFFICULTÉ :** ● ● ● **MOYEN**

**DURÉE DU PARCOURS :**  
1h30 - 2h

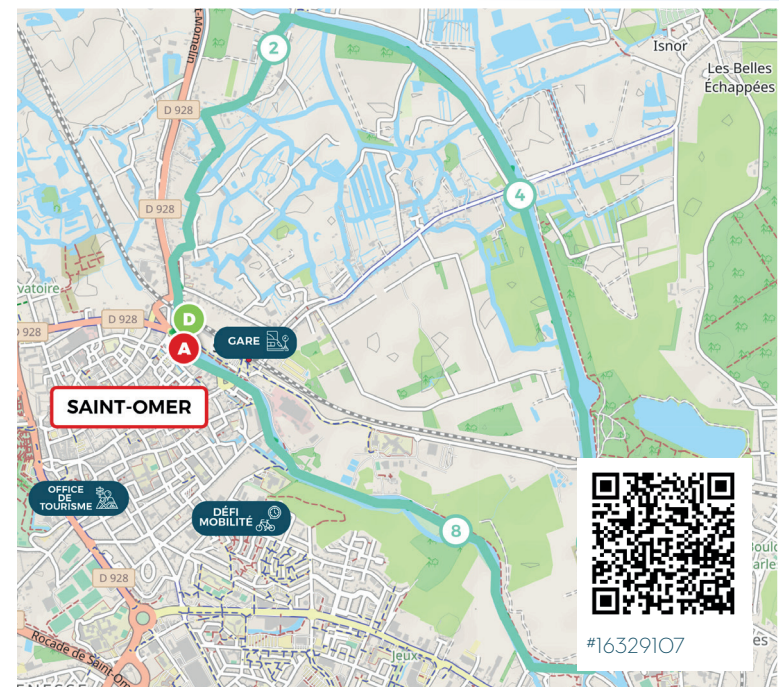
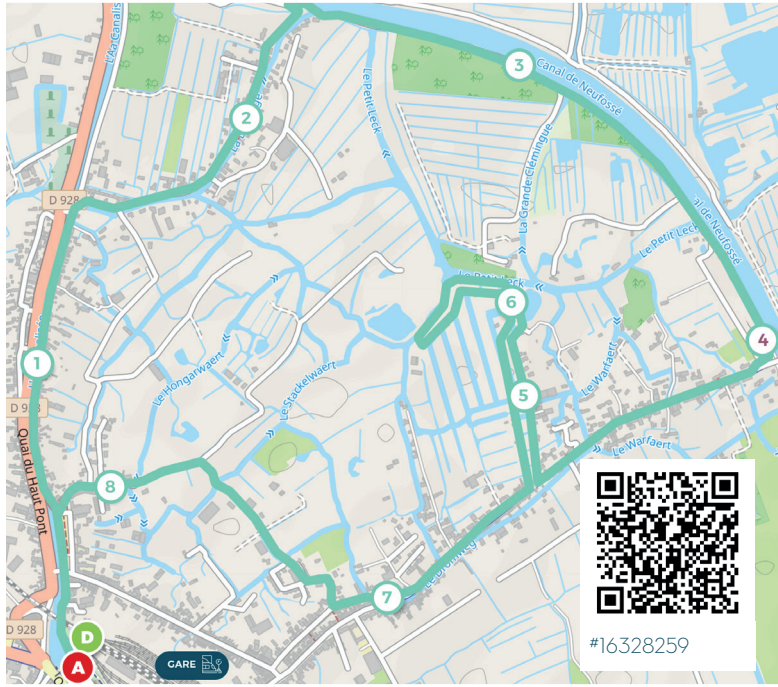
**TERRAIN :** ROUTE

# BALADE N°6 EN ROUTE VERS LE BOTEMAN

## « À LA LISIÈRE DU MARAIS »

# « SAINT-OMER, AU FIL DE L'EAU »

# BALADE N°7 PARCOURS DU CANAL



- D** Passerelle, allée des marronniers
- Place du chrest
- Place de la Ghière
- Rue des faiseurs de bateaux
- Rue du Doulac
- Descendre pour longer le canal
- Longer le canal
- Route de Clairmarais
- Chemin Cordier
- Au bout du chemin, faites demi-tour
- Route de Clairmarais
- Rue des Maraîchers
- Chemin Boteman
- Impasse des Clarisses
- Place de la Ghière
- Place du Chrest
- A** Passerelle, allée des marronniers



### INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART ET D'ARRIVÉE :**  
PASSERELLE, ALLÉE DES MARRONNIERS

**DISTANCE :** 8,6 km

**DÉNIVELLÉ :** 15 m

**DIFFICULTÉ :** ● ○ ○ FACILE

**DURÉE DU PARCOURS :** 45min - 1h

**TERRAIN :** ROUTE



- D** Passerelle, allée des marronniers
- Place du Chrest
- Longer le canal et traverser la Ghière
- Impasse des clarisses
- Chemin du Baroën
- Rue du Doulac
- Au pont, prendre à gauche
- Longer le canal de Neufossé
- Rue des Alpes
- Droite, après avoir traversé le canal
- Chemin du Halage
- Tout droit, quai du commerce
- A** Passerelle, allée des marronniers



### INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART ET D'ARRIVÉE :**  
PASSERELLE, ALLÉE DES MARRONNIERS

**DISTANCE :** 10,18 km

**DÉNIVELLÉ :** 16 m

**DIFFICULTÉ :** ● ○ ○ FACILE

**DURÉE DU PARCOURS :** 45min - 1h

**TERRAIN :** ROUTE





- Place de la Ghière
- Rue des faiseurs de bateaux
- Écluse du Haut-Pont
- Quai du Haut-Pont
- Chemin du Ketestrom
- Jusqu'au bout du chemin
- Jusqu'au Quai du Haut-Pont
- Quai du Haut-Pont
- Écluse du Haut-Pont
- Rue du Doulac
- Chemin du Baroën
- Impasse des clarisses
- Place de la Ghière



## INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART ET D'ARRIVÉE :**  
PLACE DE LA GHIÈRE

**DISTANCE :** 3,9 km

**DÉNIVELÉ :** 7 m

**DIFFICULTÉ :** ● ○ ○ FACILE

**DURÉE DU PARCOURS :** 30min

**TERRAIN :** ROUTE



